

Door dementie heb je veel aan je hoofd. Wij begrijpen dit. Daarom is Alzheimer Nederland er voor iedereen die met dementie te maken krijgt. We geven je graag hulp en advies via:

Dementie.nl

Kijk voor alles over omgaan en leven met dementie op dementie.nl. Hier vind je praktische informatie en tips, advies op maat én contact met ervaringsdeskundigen en experts die jouw persoonlijke vragen beantwoorden.

DementieLijn

Ervaren vrijwilligers bieden persoonlijke hulp en ondersteuning. Zij zijn elke dag telefonisch bereikbaar van 09.00 tot 23.00 uur, óók in het weekend. Bellen kan gratis en anoniem via **0800-5088**.

Alzheimer Cafés en Trefpunten

Bezoek een Alzheimer Café of Trefpunt bij jou in de buurt. Kijk op dementie.nl/alzheimercafe.

Alzheimer Nederland is er voor jou

N naast ons platform dementie.nl, de DementieLijn en de Alzheimer Cafés en Trefpunten bieden we ook:

- Een (online) gespreksgroep op dementie.nl/online-bijeenkomsten.
- Een voorlichting of training 'Goed omgaan met dementie' op samementie.vriendelijk.nl.
- Gratis brochures over omgaan met dementie via alzheimer-nederland.nl/brochures.
- Een aanbod van alle activiteiten en ontmoetingsplekken in jouw regio vind je op alzheimer-nederland.nl/regios.

Postbus 2077
3800 CB Amersfoort
033 303 25 02
www.alzheimer-nederland.nl
info@alzheimer-nederland.nl



**alzheimer
nederland**
**alzheimer
café**

Uden – Veghel

Elke derde dinsdag van de maand

Thema's januari - juni 2026

20 januari In Veghel	Samenleven met dementie
24 februari In Uden	Samenblijven in een veranderende relatie
17 maart In Veghel	Wat te regelen bij de notaris en de bank?
21 april In Uden	Wat is dementie?
19 mei In Veghel	Blijf toch eens in je bed!
16 juni In Uden	Technologische ontwikkelingen
Veghel: PieterBrueghelHuis Middegaal 25 5461 XB Veghel	Uden: Eigen Herd Rooijestraat 32 5401 AT Uden
Vrij entree Zaal open: 19.00 uur	Begin programma: 19.30 uur Einde programma: 21.30 uur

Boekel - Maashorst - Meierijstad e.o.

AGENDA

20 januari Samenleven met dementie

Dementie verandert niet alleen het leven van degene die het treft, maar ook van de naasten. Hoe zorg je goed voor je dierbare en jezelf? We staan stil bij onderwerpen die veel mantelzorgers en familieleden bezighouden: Van partner naar mantelzorgers - Kinderen in hun veranderende rol - Dilemma's, twijfel en (schuld)gevoelens - Hoe hou je het fijn samen. Samen vinden we antwoorden en steun.

24 februari Samenblijven in een veranderende relatie

Wanneer iemand dementie krijgt, verandert er veel, ook in de relatie met je partner. Hoe blijf je verbonden met elkaar? Wat betekent nabijheid en hoe kun je omgaan met veranderingen in intimiteit en seksualiteit? Tijdens deze avond gaan we in een open en respectvolle sfeer in gesprek over dit herkenbare, maar vaak lastige onderwerp.

17 maart Wat te regelen bij de notaris en de bank?

Er komt een moment waarop mensen met dementie hun zaken niet meer kunnen of mogen regelen. De naasten komen dan voor vragen te staan waarover een beslissing genomen moet worden. Kun je je huis nog verkopen of schenken doen? Wie mag de bankzaken regelen? Notaris Bram van den Boogaart geeft een antwoord op deze vragen

INLICHTINGEN en STEUN

- **Alzheimer Nederland, afdeling Noordoost-Brabant**
T: 06 27 32 56 14 Trudy van Daatselaar
E: noordoostbrabant@alzheimervrijwilligers.nl
- **ONS welzijn (Boekel – Bernheze – Maashorst – Oss)**
T: 088 374 25 25 E: info@ons-welzijn.nl
- **Sociaal Werk Meierijstad (Schijndel - Sint-Oedenrode – Veghel)**
T: 073 54 41 400 E: e.debie@socialwerkmeierijstad.nl
- **Case managers dementie**
I: www.sameninzorg.nu/ketens-en-netwerken/netwerk-dementie-geriatrie

21 april Wat is dementie?

Dementie is een verzamelnaam voor verschillende hersenziektes waarbij sprake is van achteruitgang in het denkvermogen en veranderingen in gedrag. Geriater Carlijn van der Steen van ziekenhuis Bernhoven komt deze avond uitleg geven over de verschillende vormen van dementie. Ook komt aan de orde hoe men vaststelt of er sprake is van dementie en wat het verschil is met normale vergeetachtigheid.

19 mei Blijf toch eens in je bed!

Mensen met dementie hebben vaak moeite met slapen. Dit kan komen door de dementie zelf, maar ook doordat iemand overdag minder actief is. Slecht slapen heeft vaak ook impact op jou als mantelzorgers. Specialist ouderengeneeskunde Lonneke Schuurmans legt uit wat je kunt doen om iemand met dementie beter te laten slapen.

16 juni Technologische ontwikkelingen

Hoe kunnen slimme hulpmiddelen bijdragen aan een betere kwaliteit van leven? We delen praktische adviezen en kijken naar technologische ontwikkelingen die het leven van mensen met dementie en hun mantelzorgers ondersteunen. Denk aan toepassingen die je helpen om langer zelfstandig te blijven, het contact met anderen vergemakkelijken en de veiligheid vergroten.

- **Mantelzorgcursus**
Zeven bijeenkomsten waarin je leert hoe je met dementie om kunt gaan. In samenwerking met Ypse en Sociaal Werk Meierijstad
T: 073 54 41 400 (Annette Vogels) E: a.vogels@socialwerkmeierijstad.nl
- **Ondersteuningsgroep**
Mantelzorgers vinden steun en leren van elkaar in maandelijkse ontmoetingen.
T: 073 54 41 400 (Esther de Bie) E: e.debie@socialwerkmeierijstad.nl